hello@genia-academie.fr
+33 7 45 80 57 50

OPTIMISER SON TRAVAIL AVEC L'IA GÉNÉRATIVE

Informations de la formation IA Intermédiaire

Objectifs pédagogiques

Cette formation vous permet de passer d'un usage ponctuel à un **usage structuré et fiable de l'intelligence artificielle générative**. Vous apprendrez à construire des demandes réutilisables, à traiter des documents complexes, à intégrer l'IA dans vos activités récurrentes et à garantir la qualité de ce qu'elle produit.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

1. Construire des demandes structurées et réutilisables : consignes détaillées, exemples, modèles partagés
2. Exploiter l'IA sur des documents longs ou multiples (synthèse, comparaison, analyse) en maîtrisant les risques d'erreur
3. Intégrer l'IA dans des activités récurrentes (gestion de projet, comptes rendus, préparation de livrables, veille…)
4. Mettre en place des points de contrôle de la qualité et de la fiabilité des productions
5. Identifier les cas où l'IA ne doit pas être utilisée (données sensibles, décisions engageantes) et relayer les bonnes pratiques auprès de ses collègues

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Il s'agit d'une formation synchrone, permettant l'échange et l'interactivité immédiate avec le formateur. La formation est centrée sur la pratique afin de lisser l'acquisition des compétences sur le long terme.

Nos formateurs et nos formatrices s'appuient sur des cas concrets et personnalisés. Ils ont la capacité de s'adapter à votre niveau et à vos besoins qui peuvent évoluer au fur et à mesure du déroulement de la formation. Des supports de formation vous seront remis en cours et/ou en fin de formation.

Modalités d'évaluation

Avant la formation	➔ Analyse de vos besoins : **entretien** (téléphone ou visioconférence) ➔ Évaluation de votre niveau : **évaluation de positionnement** (QCM)
Pendant la formation	➔ Évaluation des savoirs et savoir-faire : exercices pratiques et évaluations
Après la formation	➔ Bilan individuel des compétences acquises : fiche de suivi ➔ Évaluation de satisfaction de la formation : questionnaire

SAS GenIA Académie au capital de 3 000 € | 17 Rue Grand Rabbin Haguenauer 54000 Nancy
Siret : 939 242 137 00015 | Code APE : 85.59A | 939 242 137 R.C.S. Nancy | N° TVA FR 02 904022860
NDA : 44540470154 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Matériel et prérequis

➔ Avoir un ordinateur et une connexion internet

➔ Niveau débutant ou intermédiaire en IA (après l'analyse des besoins)

Points forts

➔ Planning flexible et adapté à vos disponibilités

➔ Parcours modularisé et personnalisé à vos besoins

➔ Formation synchrone (en direct) avec un formateur

➔ Financement total ou partiel possible (OPCO, votre entreprise, France Travail…)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous sommes particulièrement sensibles à l'intégration des personnes en situation de handicap. Merci de nous adresser un message via **ce formulaire de contact** ou écrire à hello@genia-academie.fr, et nous étudierons les possibilités de compensation.

Informations pratiques

Modalités
Durée préconisée : 14 heures (la formation s'adapte à votre emploi du temps et à votre budget, grâce à une durée modulable selon vos besoins)
Rythme flexible : en journée, en soirée, en semaine, le week-end…
Format : distanciel ou présentiel
Public visé : professionnels utilisant déjà l'IA et souhaitant structurer et fiabiliser leurs usages
Délai d'accès : sous 15 jours après l'analyse des besoins
Profil du formateur : consultant-formateur expert IA

Prix indicatif	
Formation individuelle	**Formation collective (intra)**
2 100 € *Pour 14 h avec un formateur à distance (150 € par heure)*	**2 380 €** *Pour 2 personnes, 14 h avec un formateur (à partir de 170 € par heure)*
Pas de certification	**Contact pédagogique**
-	**Nicolas PARENT** *+33 7 45 80 57 50* *hello@genia-academie.fr*

hello@genia-academie.fr
+33 7 45 80 57 50

OPTIMISER SON TRAVAIL AVEC L'IA GÉNÉRATIVE

Contenu de la formation IA Intermédiaire

Le formateur n'abordera pas forcément tous les modules de ce programme.
Il adaptera la formation aux besoins et au niveau des apprenants.

Module 1 – Construire des demandes structurées et réutilisables

- ➔ Décomposer une tâche complexe en étapes successives
- ➔ Rédiger des consignes détaillées : rôle, contexte, structure, règles, format de sortie
- ➔ Intégrer plusieurs exemples pour fixer un ton, un style ou une structure
- ➔ Imposer un format de sortie précis : tableau, grille, plan type
- ➔ Choisir entre un mode rapide et un mode réflexion selon la complexité de la tâche
- ➔ Créer un assistant personnalisé ou un espace projet (projet ChatGPT ou Claude, plugin ChatGPT, skill Claude ou Gemini, agent Copilot…)
- ➔ Ajouter une base de connaissances à un assistant : modèles, chartes, documents de référence
- ➔ Constituer et partager une bibliothèque de modèles de demandes avec son équipe

Module 2 – Exploiter des documents longs ou multiples

- ➔ Synthétiser un document long en exigeant les références de page ou de section
- ➔ Découper un document dense pour en traiter les parties séparément
- ➔ Comparer plusieurs documents selon une grille de critères définie à l'avance
- ➔ Analyser un document pour en extraire des risques, des écarts ou des points d'attention
- ➔ Limiter les informations inventées grâce à des consignes de restriction
- ➔ Exploiter un fichier de données (Excel, CSV) avec les fonctions d'analyse de l'IA
- ➔ Contrôler un résultat chiffré dans Excel

Module 3 – Intégrer l'IA dans ses activités récurrentes

- ➔ Préparer et rédiger un compte rendu à partir de notes ou d'une transcription de réunion
- ➔ Suivre un projet avec l'IA : planning, liste d'actions, point d'avancement
- ➔ Préparer un livrable : note, rapport, présentation, proposition
- ➔ Mettre en place une veille avec la recherche web et la recherche approfondie
- ➔ Construire un modèle de note de veille récurrente
- ➔ Produire des visuels simples pour illustrer ses livrables
- ➔ Connecter son outil IA à sa messagerie, son agenda ou ses documents
- ➔ Appliquer la démarche à un cas réel de son activité professionnelle

Module 4 – Contrôler la qualité des productions de l'IA

- ➔ Définir des critères de qualité adaptés à chaque type de production
- ➔ Placer des points de contrôle aux étapes clés d'un usage récurrent
- ➔ Vérifier systématiquement les chiffres, dates, décisions et sources
- ➔ Ouvrir et évaluer les sources citées par l'IA
- ➔ Faire relire et critiquer une production tout en gardant la validation finale
- ➔ Documenter les erreurs rencontrées pour améliorer ses modèles de demandes

hello@genia-academie.fr
+33 7 45 80 57 50

Module 5 – Intégrer et sécuriser ses usages

- ➔ Identifier les données sensibles et les décisions engageantes à ne pas confier à l'IA
- ➔ Choisir entre version grand public et version entreprise selon la confidentialité
- ➔ Repérer les biais dans les usages sensibles : recrutement, évaluation, décision
- ➔ Respecter les droits d'usage des contenus générés
- ➔ Formaliser des règles d'usage simples pour son équipe
- ➔ Partager ses méthodes et accompagner ses collègues dans leurs premiers usages

Document mis à jour le 28/11/2026