hello@genia-academie.fr
+33 7 45 80 57 50

GAGNER DU TEMPS ET AUTOMATISER SON TRAVAIL AVEC CHATGPT

Informations de la formation IA ChatGPT

Objectifs pédagogiques

Cette formation permet **d'intégrer ChatGPT dans son travail** de façon structurée, de la conversation jusqu'aux agents. Sur plusieurs séances, vous apprenez à paramétrer ChatGPT, organiser vos projets, produire vos livrables, créer vos propres plugins, puis confier des tâches en plusieurs étapes à ChatGPT Work, sous votre contrôle.

À l'issue de la formation, vous serez capable de :

1. Choisir l'espace et le modèle de ChatGPT adaptés à chaque tâche (Chat, Work, Codex)
2. Paramétrer ChatGPT pour un usage professionnel : personnalisation, mémoire, confidentialité, applications connectées
3. Organiser son travail dans des projets et formuler des demandes précises et vérifiables
4. Créer des plugins et des skills à partir de ses besoins, de sa base de connaissances et de ses données, ou adapter des ressources existantes
5. Produire des livrables et confier des tâches en plusieurs étapes à ChatGPT Work, sous contrôle humain

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Il s'agit d'une formation synchrone, permettant l'échange et l'interactivité immédiate avec le formateur. La formation est centrée sur la pratique afin de lisser l'acquisition des compétences sur le long terme.

Nos formateurs et nos formatrices s'appuient sur des cas concrets et personnalisés. Ils ont la capacité de s'adapter à votre niveau et à vos besoins qui peuvent évoluer au fur et à mesure du déroulement de la formation. Des supports de formation vous seront remis en cours et/ou en fin de formation.

Modalités d'évaluation

Avant la formation	➔ Analyse de vos besoins : **entretien** (téléphone ou visioconférence) ➔ Évaluation de votre niveau : **évaluation de positionnement** (QCM)
Pendant la formation	➔ Évaluation des savoirs et savoir-faire : exercices pratiques et évaluations
Après la formation	➔ Bilan individuel des compétences acquises : fiche de suivi ➔ Évaluation de satisfaction de la formation : questionnaire

Matériel et prérequis

➔ Avoir un ordinateur et une connexion internet

➔ Niveau débutant ou intermédiaire en IA (après l'analyse des besoins)

Points forts

➔ Planning flexible et adapté à vos disponibilités

➔ Parcours modularisé et personnalisé à vos besoins

➔ Formation synchrone (en direct) avec un formateur

➔ Financement total ou partiel possible (OPCO, votre entreprise, France Travail…)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous sommes particulièrement sensibles à l'intégration des personnes en situation de handicap. Merci de nous adresser un message via **ce formulaire de contact** ou écrire à hello@genia-academie.fr, et nous étudierons les possibilités de compensation.

Informations pratiques

Modalités
Durée préconisée : 14 heures (la formation s'adapte à votre emploi du temps et à votre budget, grâce à une durée modulable selon vos besoins) **Rythme flexible** : en journée, en soirée, en semaine, le week-end… **Format** : distanciel ou présentiel **Public visé** : toute personne ou équipe souhaitant utiliser ChatGPT de façon avancée et structurée dans son travail **Délai d'accès** : sous 15 jours après l'analyse des besoins **Profil du formateur** : consultant-formateur expert IA

Prix indicatif	
Formation individuelle	**Formation collective (intra)**
2 100 € *Pour 14 h avec un formateur à distance (150 € par heure)*	**2 380 €** *Pour 2 personnes, 14 h avec un formateur (à partir de 170 € par heure)*
Pas de certification	**Contact pédagogique**
-	**Nicolas PARENT** *+33 7 45 80 57 50* *hello@genia-academie.fr*

hello@genia-academie.fr
+33 7 45 80 57 50

GAGNER DU TEMPS ET AUTOMATISER SON TRAVAIL AVEC CHATGPT

Contenu de la formation IA ChatGPT

Le formateur n'abordera pas forcément tous les modules de ce programme.
Il adaptera la formation aux besoins et au niveau des apprenants.

Module 1 – Découvrir et paramétrer ChatGPT

- ➔ Identifier les modèles de ChatGPT, leurs capacités et leurs limites (raisonnement, recherche, image, voix)
- ➔ Distinguer Chat, Work et Codex dans l'application ChatGPT, et choisir le bon espace
- ➔ Différencier un assistant qui répond d'un agent qui agit
- ➔ Installer l'application de bureau et appliquer les bons réglages (personnalisation, mémoire, niveau de raisonnement)
- ➔ Choisir la bonne offre (Plus, Business, Enterprise), régler la confidentialité et repérer les données à ne jamais confier à l'IA

Module 2 – Organiser son travail dans ChatGPT

- ➔ Évaluer la qualité de ses données et l'intérêt de les partager
- ➔ Identifier les données importantes et les exploiter
- ➔ Créer des projets avec leurs fichiers et leurs instructions
- ➔ Rédiger ses instructions personnalisées : rôle, consignes, vocabulaire métier
- ➔ Connecter ses applications (Google Drive, SharePoint, Gmail, Outlook, agenda…)

Module 3 – Choisir le bon mode et produire ses livrables

- ➔ Choisir entre une question rapide, une recherche approfondie et une tâche longue confiée à ChatGPT Work
- ➔ Formuler une demande efficace : objectif, contexte, format attendu
- ➔ Produire et partager ses premiers livrables : document, tableau, présentation, image (ChatGPT Images)
- ➔ [illegible] ınement)

hello@genia-academie.fr
+33 7 45 80 57 50

Module 4 – Construire ses plugins et ses skills

- ➔ Identifier les cas où un skill est plus efficace qu'une simple demande
- ➔ Rechercher et vérifier des plugins dans le répertoire de ChatGPT
- ➔ Installer un plugin existant et l'adapter à son métier
- ➔ Prioriser les skills à créer selon le temps gagné
- ➔ Structurer sa base de connaissances (procédures, modèles, chartes, données de référence)
- ➔ Rédiger son propre skill, le tester sur un vrai cas et l'ajuster
- ➔ Partager le plugin dans son espace de travail et migrer ses anciens GPT personnalisés

Module 5 – Créer des pages et des applications

- ➔ Repérer les besoins adaptés : tableau de bord, outil de calcul, formulaire, page de référence
- ➔ Décrire une application à ChatGPT (objectif, utilisateurs, données, fonctionnalités)
- ➔ Construire une page ou une présentation interactive et l'améliorer étape par étape
- ➔ Publier et partager la page avec son équipe
- ➔ Approfondir avec Codex

Module 6 – Déployer des agents IA

- ➔ Décrire le fonctionnement d'un agent (objectif, applications connectées, plugins, validation humaine)
- ➔ Confier une tâche en plusieurs étapes à ChatGPT Work et suivre son avancement
- ➔ Automatiser une tâche récurrente avec les tâches planifiées (veille hebdomadaire, rapport mensuel, synthèse d'emails…)
- ➔ Définir les limites (actions soumises à validation, accès autorisés, contrôle des résultats)
- ➔ Dresser le bilan et rédiger sa charte d'usage de l'IA

Document mis à jour le 27 nov. 2026

SAS GenIA Académie au capital de 3 000 € | 17 Rue Grand Rabbin Haguenauer 54000 Nancy
Siret : 939 242 137 00015 | Code APE : 85.59A | 939 242 137 R.C.S. Nancy | N° TVA FR 02 904022860
NDA : 44540470154 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)